



ประกาศวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์  
มาตรการในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

ด้วยองค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ประกาศให้การระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ เป็นภาวะ  
ฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส  
โคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) ในวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์ จึงประกาศมาตรการ ดังต่อไปนี้

**มาตรการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อทั่วไป**

๑. ให้ผู้บริหาร อาจารย์และบุคลากรติดตามข้อมูลสถานการณ์การติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙  
จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขอย่างใกล้ชิด

๒. ห้ามอาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาของวิทยาลัย เดินทางไปในประเทศที่เป็นพื้นที่เสี่ยง  
ตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข

๓. อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา มีความจำเป็นต้องเดินทางไปต่างประเทศ (ไม่ใช่ประเทศ  
ที่เป็นพื้นที่เสี่ยง) ให้ทำบันทึกขออนุญาตไปต่างประเทศ เพื่อวิทยาลัยจะได้ดำเนินการขออนุมัติผู้ว่าราชการ  
จังหวัดต่อไป

๔. กรณีที่มีอาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด  
ให้ปฏิบัติ ดังนี้

๔.๑ แจ้งงานบริหารทั่วไป เพื่อให้ทราบข้อมูลประวัติการเดินทางและประวัติเสี่ยง  
ซึ่งสามารถตรวจสอบสถานการณ์และพื้นที่การระบาด

๔.๒ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์ แจ้งให้หน่วยงานสาธารณสุข และจังหวัดทราบ  
เพื่อติดตามอาการ

๔.๓ ให้พิจารณาหยุดทำงานหรือหยุดเรียน ๑๔ วัน นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ที่มี  
การระบาด โดยในระหว่างที่พักอยู่บ้าน ควรงดการออกไปในที่ชุมชนสาธารณะ งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น  
เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ซ้อนส้อม

๔.๔ หลังเดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด ภายใน ๑๔ วัน และมีอาการไข้ หรือมีอาการ  
ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ใส่หน้ากากอนามัย และรีบไปพบแพทย์พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง

๕. ให้ความรู้หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ไว้ในวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์ และ  
หอพักนักศึกษา เช่น โปสเตอร์ สอนอบรมการล้างมือที่ถูกต้อง และการสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น แก้อาจารย์  
บุคลากร และนักศึกษา

๖. ให้อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษามีของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น เช่น แก้วน้ำ อุปกรณ์  
รับประทานอาหาร ผ้าเช็ดหน้า และอื่นๆ

๗. ให้อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาใส่หน้ากากอนามัย ถ้ามีการรวมกลุ่มกันเกิน ๕ คน  
(วิทยาลัยมีการแจกหน้ากากอนามัยแบบผ้าให้คนละ ๒ ชิ้น)

๘. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจล อย่างเพียงพอ เช่น  
ในห้องเรียน และโรงอาหาร เป็นต้น

๙. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกบุคคลที่มีอาการป่วยด้วยระบบทางเดินหายใจ

๑๐. จัดให้มีการคัดกรองอาการไข้ บริเวณทางเข้าของวิทยาลัยทุกเช้า หากพบผู้ที่มีอาการดังกล่าว ให้แยกไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้

๑๑. มีการทำความสะอาดพื้นที่ที่อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาใช้ร่วมกัน เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องเรียน ลิฟต์ ราวบันได อุปกรณ์กีฬา ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ทุก ๓ ชั่วโมง

#### มาตรการสำหรับอาจารย์และนักศึกษาในการเรียนการสอนภาคทฤษฎี

๑. จัดให้มีการคัดกรองอาการไข้ ไอ น้ำมูก ก่อนเข้าห้องเรียน หากพบผู้ที่มีอาการดังกล่าว ให้แยกไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้

๒. ใช้แอลกอฮอล์พ่นมือก่อนเข้าห้องเรียน และทุก ๓ ชั่วโมง

๓. จัดที่นั่งเรียนให้มีระยะห่าง ๑ เมตร

๔. ให้อาจารย์ผู้สอนและนักศึกษาทุกคนสวมหน้ากากอนามัย

๕. เน้นย้ำให้ล้างมือด้วยสบู่บ่อยๆ

#### มาตรการสำหรับอาจารย์และนักศึกษาในการเรียนการสอนภาคปฏิบัติ

๑. จัดให้มีการคัดกรองอาการไข้ ไอ น้ำมูก ก่อนขึ้นฝึกปฏิบัติงานบนหอผู้ป่วย หากพบผู้ที่มีอาการดังกล่าวให้ แยกไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้

๒. ให้สวมหน้ากากอนามัย (Surgical mask ) ขึ้นฝึกภาคปฏิบัติทุกคนและเน้นย้ำให้ล้างมือด้วยสบู่บ่อยๆ

๓. ให้ใช้หลัก Universal precaution ในการฝึกปฏิบัติงานบนหอผู้ป่วย

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓



(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์